

# Ateliers

Après une parenthèse forcée des pratiques artistiques amateurs, Arts Vivants 52 et la Fédération des Foyers Ruraux de Haute-Marne vous proposent un week-end de théâtre riche en rencontres, découvertes et ateliers encadrés par trois comédiens professionnels du Théâtre de la Manufacture. Un moment de détente dans le cadre unique de la Maison de Courcelles.



Photo : Laëttia Striffing

Le week-end se déroulera en plusieurs temps, certains communs, d'autres répartis en groupes de travail :

## Atelier commun ados/adultes

Pour débiter ensemble ces rencontres, la matinée sera dédiée à la pratique théâtrale à travers des brise-glaces, échauffements et exercices ludiques pour stimuler le groupe dans la bonne humeur.

## Atelier ados

Afin de les mettre en lumière, un atelier spécifique sera proposé aux jeunes tout au long du week-end avec une comédienne qui formera un chœur pour raconter une histoire d'amour. A partir d'improvisations, les jeunes comédiens créeront collectivement des saynètes qui leur ressemblent et qu'ils pourront présenter au reste du groupe le dimanche après-midi.

## L'apprentissage de texte

Le texte est une étape trop souvent considérée comme douloureuse alors qu'elle peut être inspirante et créative. Des clefs, des méthodes, des astuces pour faciliter l'apprentissage du texte seront proposées aux participants.

## Jeu et pratique corporelle

Cet atelier permettra de prendre conscience de sa présence physique et de celle des autres, d'occuper pleinement la scène, de jouer avec tout son corps : c'est une façon d'entrer dans le jeu et de créer ! Les participants aborderont leurs rôles et personnages par le biais du corps.

## Atelier commun adultes

Cet atelier sur mesure permettra d'éprouver les notions abordées au cours des ateliers précédents et de les enrichir par la pratique et le dialogue, afin de partager les expériences vécues tout au long du weekend.

## Infos pratiques

### Public :

Comédiennes et comédiens amateurs issus d'une troupe haut-marnaise, ou ayant envie de s'essayer au théâtre.

A partir de 12 ans

### Tarifs :

Pour le week-end, repas inclus

Adultes : 80 € / 12-18 ans : 50 €

Hébergement à la Maison de Courcelles

le samedi soir : 20 €

### Horaires :

9h-17h30 le samedi et le dimanche

### Informations et inscriptions :

Flora Delaby, chargée de  
mission danse-théâtre  
03 25 02 79 50

[flora.delaby@artsvivants52.org](mailto:flora.delaby@artsvivants52.org)