RURAL ZOOM
www.foyersruraux52.org
L'actualité mensuelle des Foyers Ruraux de Haute-Marne
N° 192
Juin 2021

TRANSFORMATION ÉCOLOGIQUE : RESSOURCES ET OUTILS

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT DURABLE : COMMENT FAIRE ?

Le site internet « Collectif des Festivals » offre un espace de ressources et des conseils pour organiser un festival éco-responsable. Si les exemples mis en avant concernent surtout les manifestations d'ampleurs, ils sont transposables à d'autres types d'évènements.
Le site propose ainsi des fiches pratiques sur de nombreux thèmes :

- Restauration durable
- Achats responsables
- Communication responsable
- Gestion des déchets
- Organisation des déplacements
- Economie d'énergie

Pour vous rendre sur le site : cliquez-ici

EMPREINTE CARBONE

Vous souhaitez calculer votre empreinte carbone ? Le site nosgestes.fr (ici en lien) de L'ADEME (Agence de la transition écologique) propose un espace pour calculer son impact énergétique. À travers des questions sur l'alimentation, le logement, le transport, le numérique...Vous pourrez évaluer votre impact sur le réchauffement climatique et consulter des fiches pratiques pour en comprendre le résultat

VIE FÉDÉRALE

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES FDFR ET CDSFR,

VENDREDI 25 JUIN À 18H00

ORCEVAUX - LA HALLE

Actions Culturelles

STAGE CONTE avec Aurélie Loiseau

« APPRENDRE A CONTER POUR LES PETITES OREILLES »

Lundi 5 et mardi 6 juillet 2021

Sarrey

- S'initier à l'Art du Conte à partir du répertoire « traditionnel »
- Échanger autour des histoires, contes et comptines pour les petits
- Expérimenter divers récits (rythme, images, expressions...)
- Se préparer à la mise en place d'une séance de conte

Initialement prévu en avril, le stage a été reporté et il reste des places !

Coût de la formation : 90€ par personne / 70€ pour les adhérents « Foyers Ruraux »
Infos & inscriptions : 03.25.32.52.80 - fdfr.52@mouvement-rural.org

Cour - Coté Jardin

Samedi 25 et dimanche 26 septembre 2021

Courcelles sur Aujon

Les Foyers Ruraux de Haute-Marne et Arts Vivants 52 organisent les 8e Rencontres Départementales de Théâtre Amateur. Cette année, nous avons fait le choix de les programmer au mois de septembre pour accompagner les troupes et les comédiens vers une reprise d'activité après de (trop) longs mois d'interruption.
La Maison de Courcelles nous accueillera au cours d'un weekend durant lequel les comédiens amateurs assisteront à des temps de formations conduits par des professionnels de la Manufacture de Nancy (Centre Dramatique National), des espaces d'échange et un spectacle en soirée. Comme lors des précédentes éditions, un atelier sera réservé aux adolescents de 12 à 18 ans

Nous vous présenterons précisément le programme lors du prochain Rural Zoom mais vous pouvez dès à présent réserver votre weekend.

Bienvenue Jade !

« Native d'Aprey, détentrice d'un D.U.T Information-Communication, d'une licence professionnelle G.P.S.A.C *(Gestion de projet et de structure artistique et culturel)*, d'un D.E.J.E.P.S (*Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport)* et formée à la direction de séjours adaptés à destination de personnes en situation de handicap mental, il me tient à cœur de développer des projets favorisant la création de lien social. Mes différentes expériences professionnelles cumulées à mon implication au sein de plusieurs associations culturelles, nourrissent depuis longtemps mon désir de mettre en lumière la richesse des initiatives locales. Soucieuse du territoire haut-marnais, de son environnement et des habitants qui le composent, je suis très heureuse d'occuper le poste d'animatrice en charge de la culture et de la communication au sein de la FDFR.»

LE CRIB RURAL VOUS INFORME...

MOUVEMENT ASSOCIATIF GRAND EST :

PLAIDOYER POUR LA VIE ASSOCIATIVE EN GRAND-EST

Dans le Grand Est, **100 000 associations** maillent le territoire grâce à l'engagement de **1.15 MILLION de bénévoles** et l'implication de **154 000 salariés**.
Ce sont autant **d'emplois d'utilité citoyenne** et **non délocalisables** qui garantissent le dynamisme du territoire.
Fortement touchées par la crise sanitaire, les associations se sont malgré tout mobilisées pour maintenir le lien social au plus près des habitant(e)s et répondre aux besoins les plus urgents
Les élections régionales 2021 doivent avoir lieu le 20 et 27 juin prochain. **Le Mouvement associatif Grand Est (UMAGE) se mobilise.**
Découvrez le « Plaidoyer pour la vie associative en Grand Est » avec les **11 propositions concrètes** aux candidat(e)s pour mieux soutenir et animer les dynamiques associatives au sein de la Région Grand Est :
https://www.lemouvementassociatif-grandest.org/fr/actualites/plaidoyer-elections-regionales_-n.html

...ET VOUS ACCOMPAGNE AU COURS DE FORMATIONS DE BÉNÉVOLES

Mercredis 30 juin & 7 juillet
18h00-21h00
Nogent

BOOSTER LA COMMUNICATION DE SON ASSOCIATION

J1 : Éléments de bases pour communiquer et transmettre un message
J1 : Plan de communication : stratégie et mise en œuvre
J2: Créer et animer une page Facebook (avec Tom Damoiseau / Tompointcom)

Jeudi 8 Juillet
18h00-21h00
Corgirnon

ORGANISATION DE MANIFESTATION

Identifier les différentes étapes de l'organisation d'une manifestation
Connaitre les démarches obligatoires à effectuer
Découvrir des outils d'organisation

À la carte

La FDFR développe un programme de formation
pour tous des acteurs de la vie associative tout au long de l'année.
Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos besoins

LE SPORT AVEC LE C.D.S.F.R

"RANDONNÉE SPORT ET NATURE" : LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

Rendez-vous du 7 au 9 juillet autour d'Arc-en-Barrois pour cette nouvelle édition de la RSN. Ouverte aux jeunes de 13 à 17 ans, si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'un de nos partenaires (La Montagne, ACCES Fayl-Billot, La Grande Récré, le Foyer Rural d'Arc-en-Barrois, le Foyer Rural de Rolampont à Neuilly, le Centre Social M2K de Langres, l'ADPJ de Langres, la communauté de communes des Savoir-Faire, CIAS Avenir) pour procéder à l'inscription de votre équipe (3 personnes/équipe).

Au programme : VTT, randonnée pédestre, rallye photo, sports collectifs, veillées…

La plaquette d'informations ici

ÉVÈNEMENT : SOIRÉE FITNESS À VILLEGUSIEN

Pour fêter la fin de l'année, le CDSFR s'associe avec l'Association la Montagne et l'ACCES et vous propose une soirée Fitness **jeudi 1 juillet 2021 sur la plage de Villegusien-le-Lac.**

Pour qui ? Tout le monde, les adhérents et aussi les non-adhérents. (Ados, Adulte de tout âge).

Au programme : sport, partage et plaisir.

5 cours de fitness en musique de 30 min de minutes chacun.

1er choix, je suis motivé et je fais les 5 cours à la suite *(plus d'infos cliquez sur l'image).*

2nd choix je repère les activités que j'aimerais pratiquer et je les fais.

L'objectif est de passer un bon moment autour d'activités sportives dans la bonne humeur et la convivialité.

Les éducateurs sportifs vous accompagneront dans les différentes exercices.

Inscriptions : benjamin.bizet@mouvement-rural.org - 06.81.90.84.84

FIN DU CERTIFICAT MÉDICAL DE NON-CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE SPORTIVE POUR LES MINEURS

Chaque année, le même rituel : prendre rendez-vous chez un médecin généraliste pour obtenir un certificat médical permettant de valider une inscription dans une association sportive.

Déjà remplacé depuis quelques temps par un questionnaire de santé pour les personnes majeures, il en est aujourd'hui de même pour les mineurs. Le gouvernement a souhaité simplifier l'accès des enfants à l'activité physique et sportive, alléger la gestion administrative des clubs souvent assurée par des bénévoles et libérer du temps médical.

La production d'un certificat médical demeure obligatoire lors d'une réponse négative dans le questionnaire de santé (ici en lien) ou lors de la pratique d'activités spécifiques : alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile radioguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII.

Le décret en lien : ici

« LES VACANCES, AVEC LES FOYERS RURAUX »

FESTI'MARMAILLES
23 JUILLET 2021 : LES ACM SE RENCONTRENT

La FDFR 52 organise en partenariat avec les acteurs éducatifs du territoire et avec le soutien du Foyer Rural d'Heuilley le Grand une rencontre inter centre de loisirs qui rassemblera près de 150 enfants de 4 à 12 ans.
Au programme de cette journée des ateliers et des jeux autour de thèmes différents :

- Le sport est dans ma nature
- Je, tu, nous, vous bricolons...
- Jardin musical
- Jeux de société et jeux de construction

Les ateliers seront encadrés par les animateurs des différents accueils collectifs de mineurs partenaires
Informations auprès de Capucine Balcaen : capucine.bresard@mouvement-rural.org

ÇA TOURNE POUR « ELLES BOUGENT »

Le CDSFR propose un séjour *sportif et culturel aux alentours de Langres du lundi 26 au vendredi 30 juillet.*
Il s'adresse à des filles de 12 à 17 ans
Au programme : randonnées en roller et/ou en vélo, découverte du patrimoine local, pratique théâtrale, des jeux collectifs et moments de rencontre.

Tarif : 100€ - Possibilité de payer en plusieurs fois
Il reste des places
Inscriptions : cdsmr.52@mouvement-rural.org

WEBINAIRE : PRÉPARER L'ÉTÉ

Le Mouvement Associatif de Champagne-Ardenne et l'UNAT Grand Est,
vous proposent un **Atelier Info** le **17 juin à 14h** en visioconférence sur le thème :

« L'organisation des ALSH et ACM à l'approche des vacances d'été »

Au programme :
Règles et protocoles sanitaires à mettre en place.
« Colos apprenantes », mode d'emploi.

Pour **vous inscrire**, cliquez sur le lien ici :

« LES VACANCES, AVEC LES FOYERS RURAUX »

ASSOCIATION LA MONTAGNE

Renseignements et inscriptions :
Association La Montagne, bât. périscolaire, 8 rue de Lorraine 52250 Longeau
03 25 87 16 72 / montagne-lionel@orange.fr

ALSH ORCEVAUX & LONGEAU
du lundi 12 juillet au vendredi 6 août 2021
Orcevaux (Maison du Peuple) & Longeau (école)

ALSH LEFFONDS
du lundi 19 juillet au vendredi 6 août
Salle Périscolaire

ALSH SAINT GEOSMES
du mercredi 7 juillet au vendredi 30 juillet
& du 23 au 27 août
Salle de l'accueil périscolaire et au gymnase

ALSH ADOS à Villegusien
du lundi 26 juillet au vendredi 30 juillet
Halle de la santé et de la forme et Base nautique

SEMAINES SPORTIVES À VILLEGUSIEN LE LAC
du lundi 12 juillet au vendredi 6 août 2021
Halle de la santé et de la forme
8 à 15 ans

ALSH Théâtre et plein air
du lundi 12 juillet au samedi 24 juillet 2021
Halle de la santé et de la forme
12 à 17 ans

NOTRE TERRITOIRE A DU TALENT 2.0 !
du jeudi 8 au jeudi 15 juillet
Séjour itinérant en VTT de Villegusien au Lac du Der
24 jeunes de 13 à 17 ans

À LA DÉCOUVERTE DE LA HAUTE-SAVOIE
du lundi 12 au vendredi 16 juillet
au camping de Saint Jean de Sixt
15 jeunes de 7 à 11 ans

CHANTIER DE JEUNES
du lundi 19 au vendredi 23 juillet
Salle de convivialité de St-Geosmes
pour les jeunes de 12 à 17 ans

VICHY NOUS VOICI
du lundi 19 juillet au samedi 24 juillet
À Vichy
15 jeunes de 11 à 14 ans

ASSOCIATION LA GRANDE RECRE

Renseignements et inscriptions :

Association La Grande Récré - 3 rue de Bellefontaine - 52 190 Isômes

ALSH - GRANDE RÉCRÉ
du mercredi 7 juillet au vendredi 30 juillet et
du lundi 23 août au vendredi 31 août

À Isômes (Espace Alphonse Morlot) - 3/9 ans
À Prauthoy (école primaire) - 10/11 ans
À Vaux S/ Aubigny (école élémentaire) + de 11 ans

SEJOUR EQUITATION
du lundi 19 au vendredi 23 juillet
à partir de 7 ans

SEJOUR AU LAC DU DER
du mercredi 7 au vendredi 9 juillet
12/17 ans

SEJOUR AVENTURIER A ISÔMES
du jeudi 15 au vendredi 16 juillet
12/17 ans

NUIT SOUS TENTE au centre de loisirs
Jeudi 15 juillet pour les 3-6 ans
Jeudi 22 juillet pour les 6-9 ans

FOYER RURAL DE ROLAMPONT À NEUILLY L'EVÊQUE

Renseignements et inscriptions :
3/12 ans : Benjamin Bizet 06.69.41.59.12
Benjamin.bizet@mouvement-rural.org
12/17 ans : Théo Camburet 06.98.52.46.12

ALSH ROLAMPONT
Du lundi 7 au vendredi 30 juillet 2021
Maison des services de Rolampont
Accueil et départ échelonnés de 8h à 9h15
et de 17h à 18h

SEJOUR EQUITATION (52)
Arc en barrois
Du lundi 26 au vendredi 30 juillet
Pour les enfants de 7 à 12 ans

SEJOUR AU LAC DE MADINE (55)
Du lundi 26 au vendredi 30 juillet
Pour les jeunes de 12 à 17 ans
Hébergement sous tente à Heudicourt
Activité nautique et de randonnée

CHANTIER DE JEUNES A NEUILLY L'ÉVÊQUE
Du 12 au 17 juillet
De 12 à 17 ans
Réalisation d'une fresque murale au club house du terrain de Football à Neuilly l'Evêque

ASSOCIATION ACCES FAYL-BILLOT

Renseignements et inscriptions :

12/17 ans : Théo Camburet 06.98.52.46.12

SEJOUR AU LAC DE MADINE (55)
Du lundi 26 au vendredi 30 juillet
Pour les jeunes de 12 à 17 ans
Hébergement sous tente à Heudicourt
Activité nautique et de randonnée

MAISON DE QUARTIER - M2K - LANGRES

Renseignements et inscriptions :

Maison de Quartier - Ville de Langres

ALSH
Du jeudi 8 juillet au vendredi 27 août 2021
pour les 6/17 ans

Tout au long de l'été; consulter le planning sur la page facebook «centre social M2K »

CC DES SAVOIR-FAIRE & C.I.A.S AVENIR

ALSH POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS

SECTEUR DE BOURBONNE LES BAINS
Espace Jeunes Bourbonnais
du 7 au 30 juillet & du 23 au 27 août

SECTEUR DE CHALINDREY
L' Avenir des P'tits Potes
du 7 au 30 juillet et du 23 au 27 août

SECTEUR DE FAYL BILLOT
Les P'tits Vanniers du 7 au 30 juillet et du 23 au 27 août

SÉJOURS :
Du 15 au 16 juillet 2021 séjour pour les 5/6 ans
Du 26 au 28 juillet 2021 séjour équitation à Velles pour les 7/12 ans
Du 19 au 21 juillet 2021 séjour pour les 12/17 ans

CENTRE D'ANIMATION MONTIGNY LE ROI / CCGRAND LANGRES

Informations et inscriptions :
Service enfance et Jeunesse
03.25.84.35.70

ALSH
du lundi 7 juillet au vendredi 30 juillet 2021
Pour les enfants de 3 à 12 ans et 12 à 17 ans

SORTIES POUR LES 3/11 ANS :
Parc de Lauxois, cinéma, spectacle vivant, accrobranche, vélo fort aux énigmes, Fraisperthuis, cirque à Courcelles…

SORTIES ET SÉJOURS POUR LES 12 /17 ANS :
Rando Sport et Nature, Géocatching, lac du Der, Séjour dans le Jura,

AU SEIN DU RESEAU

Le foyer rural d'Is en Bassigny

Organise un vide grenier

dimanche 27 juin 2021 de 7h à 18h

VOS ACTIVITÉS ASSOCIATIVES REPRENNENT ?

NOUS POUVONS RELAYER L'INFORMATION DANS UNE PROCHAIN NUMERO DE RURAL ZOOM

BOL D'AIR AVEC LES FOYERS RURAUX 54

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

Le principe : chaque Foyer Rural propose à ses habitants de prendre l'air et cumuler les kilomètres pour relever un défi collectif. Nous sommes en 2021, atteignons les 2021 kms. En petit groupe, en duo, en trio… Et même individuellement, chaque initiative locale cumulera les distances parcourues en course à pied, marche, VTT, trottinette, skate, à cheval...tout est permis

Se bouger, ensemble

Le défi débutera le Vendredi 25 et se terminera le Dimanche 27 juin. Nous cumulerons les kilomètres pendant ces trois jours. Chaque village est libre de s'organiser comme il le souhaite. Chaque village doit avoir une personne référente qui recueille les kms effectués par les habitants puis ce référent transmet l'information aux organisateurs

fred.mortal@foyersruraux54.org ou 06.87.75.39.29

DES ATELIERS CUISINE POUR LES HOMMES DANS VOS ASSOS

Angenietha Bos, créatrice culinaire et cuisinière souhaite proposer des ateliers cuisine à des hommes. Au cours d'un cycle de 6 séances, des hommes qui n'ont pas l'habitude ou qui ne savent pas cuisiner se retrouvent pour apprendre les bases de la cuisine. A la fin de la séance, ils repartent avec un/ou plusieurs repas préparés.

Si vous êtes intéressés pour organiser la venue d'Angenietha dans votre foyer/association, n'hésitez pas à prendre contact avec la FDFR.

ILS RECRUTENT…

La Ligue de l'Enseignement recrute

- Un-e délégué-e UFOLEP (ici en lien)
- Un-e coordinateur-rice de supers héros des mots (ici en lien)

L'ADMR recrute

- Une responsable de service enfance et parentalité (ici en lien)